

Jak porozmawiać z dzieckiem o socjoterapii?

Gdy dziecko zostaje skierowane na zajęcia socjoterapeutyczne przez szkołę, poradnię, czy samych rodziców warto odpowiednio wcześniej zacząć na ten temat rozmowę. Zaskoczenie dziecka pierwszymi zajęciami w Centrum bez wcześniejszej rozmowy może wywołać jego lęk, a często również opór i wycofanie. Najważniejsze by rozmowa z dzieckiem była dostosowana do jego wieku i poziomu rozwoju. Warto zastanowić się nad odpowiedzią na pytanie „po co mam tam iść?” tak, by nie obciążała ona dziecka odpowiedzialnością czy poczuciem winy, ale równocześnie była zgodna z tym, co jest powodem zgłoszenia.

Warto powiedzieć dziecku, co Państwa niepokoi, ale też jakie macie nadzieje, dlaczego uważacie, że Centrum jest dobrym miejscem dla Waszego dziecka. Niekiedy dziecko może mieć poczucie, że przychodzi na socjoterapię „za karę”, może czuć wówczas lęk czy wstyd. Nie należy straszyć zajęciami u nas (nie mów: „*łamiesz zasady i musisz iść na socjoterapię*”).

Prosimy też by nie mówić dziecku, że do Klubu przychodzić będzie „by dobrze się bawić”, dziecko słysząc to tworzy sobie takie oczekiwania i jest wówczas zaskoczone, gdy prowadzący mówią o ćwiczeniach socjoterapeutycznych czy pracy w grupie oraz skupieniu podczas zajęć.

Warto wyjaśnić, jakim miejscem jest Centrum Wspierania Rozwoju Dzieci i Młodzieży KLUB, jak wyglądają zajęcia, na czym polegają (jeśli rodzic potrzebuje w tej kwestii informacji warto zwrócić się do pracowników Centrum). Należy z odpowiednim wyprzedzeniem poinformować, gdzie i kiedy się wybieracie. Dla niektórych dzieci pomocne jest wcześniejsze zobaczenie budynku Centrum, poznanie okolicy miejsca, do którego ma przychodzić regularnie co tydzień. Jeśli dziecko ma w sobie dużo niepokoju (lub ciekawości) jest możliwość wcześniejszego zwiedzenia sal Centrum, gdzie dziecko wraz z rodzicem zostanie indywidualnie oprowadzone po naszym budynku. Na naszej stronie internetowej oraz na Facebooku widnieje wiele zdjęć, które również mogą pomóc dziecku oswoić się z Klubem.

Warto by dziecko przychodziło na zajęcia do Klubu, a zwłaszcza na pierwsze spotkanie w optymalnej formie fizycznej (m.in. wyspane, najedzone). Zbyt wczesny przyjazd do Klubu i oczekiwanie przez dłuższy czas na zajęcia również mogą wpłynąć na emocje i nastawienie dziecka. W trakcie zajęć rodzic nie może czekać na dziecko w budynku Centrum – warto je o tym uprzedzić.